

Dietistenheten
Drottning Silvias Barn- och ungdomssjukhus
Dietist [REDACTED]

Till: Emil s mamma och pappa
Emil Petersson
[REDACTED]

Göteborg 140521

Hej på Er!

Här kommer en sammanfattning av vad som är bra att tänka på framöver kring Emils mat.

Enligt matdagboken från mamma så får Emil i sig ungefär 1150 kcal per dag (varav cirka 20E% fett), det är ett lagom energiintag för hans ålder. Han har vuxit fint så Ni behöver inte öka kaloriintaget men däremot är det dags att glesa ur måltiderna till åtminstone 4 timmar emellan.

Han behöver öva på att äta mer och sondas mindre, sträva mot att 50% av det han får i sig är mat som han äter själv. Ät tillsammans med honom och erbjud vanlig men fettlåg mat och tillsatt MCT fett. MCT olja eller Liquigen, vilket som Ni tycker fungerar bäst. (Liquigen är 50% MCT fett och 50% vatten, MCT oljan är 100% MCT.)

Om Ni tittar på bilderna jag har bifogat så ser Ni hur stor en portion för en treåring kan vara, så kan Ni utifrån det avgöra om han själv har ätit vad han behöver eller om Ni behöver fylla på med Monogen. Det är alltså mängderna mat jag vill visa med bilderna, inte vad som ska ätas.

Det är angeläget att han får börja på förskola för att leka, samspela och äta med jämnåriga barn.

I nuläget inget svar på fettsyrorerna, får återkomma angående det.

Vänligen i Tjänsten

[REDACTED]

Telefon: 031-343 [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]@vgregion.se